

## 【1月29日(水) 第45回 市民公開健康セミナー】

2020年1月29日(水)に市民公開健康セミナーを開催し、小児科医長の石田綾医師が『こどものアレルギー』について講演しました。

石田医師は、こどもの食物アレルギーについて、症状や診断方法、対処法など図を交えてわかりやすく説明しました。また、「食物アレルギーの診断がついた場合、安全に食べられる量を見極めることが大切です。不必要な除去は行わず、いろいろな食べ物を安心して食べられることを目指しましょう。」と話しました。お子さんのアレルギーについてお困りのことがあればぜひ当院小児科にご相談ください。

