

# 【8月20日(火) 第39回 市民公開健康セミナー】

2019年8月20日(火)の市民公開健康セミナーで、脳神経外科長の林征志医師が脳卒中について講演しました。林医師は、脳卒中の種類や原因、予防に大切な11か条などを説明し、「高血圧や高脂血症、糖尿病などの病気がある方や、肥満や喫煙などの脳卒中リスクが高い人には、脳の健康診断として脳ドックをお勧めします。脳卒中を予防して健康な生活を送りましょう」と呼びかけました

