

ひと声

に栄養の知識を

今年2月、複数の職種で患者の栄養管理に当たる栄養サポートチーム専門療法士の認定を受けた。勤務する製鉄記念室蘭病院によると、西胆振のリハビリ療法士として初めて。「最適なリハビリのため



村井 げん 元さん(29)

—室蘭市

生かしたい」と意気込む。室蘭出身。北海道文教大学(恵庭市)を卒業後、同病院リハビリテーション科の理学療法士に。「栄養状態が良くないと体力や筋力の低下につながる」と、高齢者と接する中で危機感を抱いた。

資格の取得に向けて学会への参加や勉強を重ね、試験に一発合格した。「理学療法士として、医師や看護師などと連携して栄養サポートに取り組む」。自らの持つ知識をフル活用し、患者に尽くす決意だ。(田中雅久)

栄養面からリハビリ支援