

排尿・排便障害を解説

室蘭・ふれあいサロンお元気講座

室蘭・中島商店会コンソ
ーシアム主催のふれあいサ
ロンお元気講座「知ってお
きたい排泄のこゝろ」が14日、
中島町のふれあいサロンほ
つとなぐらで開かれ、参加
者たちが排尿や排便の障害
について理解を深めた。

約20人が参加。製鉄記念
室蘭病院の作業療法士、本
川真由美さんが講師を務め

た。お元気号実行委員会、
市地域包括支援センター
「憩」が協力した。

本川さんは「排泄の障害
は不安を抱えている人も多
く、退院の鍵にもなる。健
康のバロメーター」と説明
し、尿失禁や排尿困難、頻

~~~~~  
排泄障害について学んだ  
9月のお元気講座



尿といつ三つの障害につい  
て解説。「排尿日誌を付け  
てみましょう。解決の手掛  
かりや治療の手助けにもな  
る」と展開。  
尿を我慢できるようにす  
るほつこつ訓練なども実践  
した。  
(鞠子理人)