

うがい・手洗いで 冬の感染症予防を

室蘭・中島でお元気講座

室蘭・中島商店会コンソ
シアムのふれあいサロン
お元気講座が15日、中島町
の同サロンほつとなくるで
開かれ、冬の大敵・感染症
の予防や治療方法を再確認
した。

室蘭地域包括支援センタ
ー「憩」の山下勇人所長が
インフルエンザなど冬に流
行する感染症について、注
意や予防策を紹介。約10人
が受講した。

山下所長は、今年のイン
フルエンザが「室蘭保健所

管内では先月から流行の兆
しが出ている。帰宅後のう
がい、手洗いやマスク着用、

ワクチン接種
が有効」と指
摘。同じく冬
に流行しやす
いノロウイル
スは「うがい
・手洗いなど、
できることか
ら感染予防
を」と呼び掛
けた。

（菅原啓）

感染症予防に
ついて紹介す
る山下所長

