

26日糖尿病教室

製鉄記念室蘭病院

製鉄記念室蘭病院(前田征洋病院長)は26日、室蘭市知利別町の同病院で「糖尿病教室」を開催する。糖尿病患者でも安心して食べられる昼食(弁当)を楽しむながら、糖尿病専門医と管理栄養士による講義などを通じて、糖尿病に理解を深め

る。参加者を募集している。「食べて学ぶ」がコンセプトの講座。昼食は西胆振産の豚肉や野菜を使い、低カロリーに抑えた特別メニュー。インフラが寸断された災害時でも調理可能な「キッチンカー」で調理される。講座は高田明典糖尿病内科長・循環器内科主任医長が「糖尿病の治療と食事療法について」、栄養課課長の下國心管理栄養士が「野菜の上手な摂り方」について解説する。

26日正午から開催。参加は先着30人の完全予約制。参加費用は500円。申し込み、問い合わせなどは同病院経営企画課、電話0143・47局4404番へ。