

# 「認知症」 テーマに

室蘭「お元氣講座」

室蘭・中島商店会コンソ  
ーシウム(小野寺芳子代表  
幹事)主催のふれあいサロ  
ンお元氣講座が15日、中島  
町の「ふれあいサロンほつ  
となくる」で行われ、地域  
住民が認知症について理解  
を深めた。  
約50人が参加した。地域  
包括支援センター憩の保健  
師・岩城澄恵さんが講師を



認知症への理解を深める参加者

務めた。岩城さんは「認知  
症早わかり便利帳」を基に  
症状などを紹介。老化によ  
る物忘れとの違い、アルツ  
ハイマー型や脳血管性など  
の種類を紹介した。  
同じ商品購入の繰り返し

など認知症の兆候も示し  
「気になることがあればす  
ぐに相談を」と呼び掛けた。  
認知症の相談窓口や徘徊で  
行方不明にならないための  
手段なども紹介された。

(石川昌希)