

# 「お風呂場にマットを」 室蘭・「お元気講座」



地域住民らが生活の知恵を学んだふれあいサロンお元気講座

## 住民ら転倒予防など学ぶ

室蘭・中島商店会コンソ

シアムの長寿の秘けつを学ぶ「ふれあいサロンお元気講座」が15日、室蘭市中央町のふれあいサロンほつとなぐらで開かれた。地域住民約30人が福祉用具の紹介や住宅改修など生活の知

恵を学んだ。毎月15日の「お元気の日」に合わせて実施。この日は、知利別町の製鉄記念室蘭病院訪問リハビリテーションセンターの篠原淳作業療法士が「安心のための福祉用具・住宅改修」をテーマに

講話した。

参加者らは、篠原さんの「家庭内での事故で命を落とす高齢者ががんや肺炎などの死因に続いて5番目に多い」との説明に対し、驚きの表情を見せていた。また「お風呂場に滑り止めマットなどを湯船の中と外に置くことで、転倒防止につながります」とアドバイスを受けていた。

講演の後、講座や中島商店街で買い物するともらえるシールを3枚集めた人が対象の抽選会を実施。講座参加者や市民らが行列をつくっていた。(柴田圭介)