的めがけ「フッ」

室蘭・老健「憩」の利用者

スポーツ吹き矢を体験

室蘭市知利別町の介護老人保健施設「憩」（足永武施設長）で29日、スポーツ吹き矢を体験するイベントが開かれ、通所リハビリテーション利用者ら40人が、構えやコツをつかみ的中させていた。

同施設ではレクリエーションの一環で月に1度、利用者の気分転換になるイベントを開催している。この日は、市内で競技や普及に取り組んでいる「室蘭矢蘭会」（中谷昇会長）が、同施設では3回目となる体験会を開いた。

矢蘭会メンバーから構えや筒の持ち方、呼吸法などの指導を受けた利用者らは、的めがけて一気に「フッ」。ビニール製の矢が見事的中すると顔をほころばせていた。88歳の男性は「初めてだったが、いっぱい吸った息を一気に吐くと気持ちが良い」と吹き矢に魅了された様子だった。（菅原啓）

吹き矢を体験する「憩」の通所リハビリ利用者