

# はつらつと歌って踊れ

★——室蘭の介護老人保健施設・憩

「レクダンス&カラオケの会」のメンバーとフラダンスを踊る参加者ら



## 利用者40人 フラで笑顔

介護老人保健施設・憩(足永武施設長)の「フラダンスイベント」が11日、室蘭市知利別町の同施設で開催され、利用者約40人はフラダンスや歌を楽しみ心を通わせた。

同イベントは、外出する機会が少ないお年寄りの楽しみの一つになるようにと開催された。この日は市内

高砂町のレクダンス&カラオケ会(田中りえ代表)がフラダンスを披露。「バビロンの河」や「恋のメキシカンロック」などの音楽に合わせて踊った。

その後、参加者らは、はつらつとした声で「青い山脈」や「リンゴの歌」などを大合唱。雰囲気を一気に盛り上げた。最後は同施設の利用者らを交えてフラダンスを行い気持ちを一つにして笑顔で踊った。

(高橋紀孝)