

きょう「お元気講座」 室蘭

ふれあいサロンお元気講座が15日午後1時から、室蘭市中島町のふれあいサロンほつとなるで行われる。認知症の介護サービスについて学ぶ。

お元気号実行委員会、室蘭市地域包括支援センター憩主催。中島商店会コンソーシアム共催。「いつまでも元気でいるための健康

長寿の秘訣とは？⑩」と題して、同センターの主任ケアマネジャー・後藤律子さんが講師を務める。

参加無料。定員は40人。事前申し込みの必要はなく、参加希望者は当日直接会場にいくとよい。問い合わせは同コンソーシアム、電話0143・50局6611番へ。