

# お元気講座 13日に開催

元気で長生きできる  
秘訣を学ぶふれあいサ  
ロンお元気講座があす  
13日午後1時から、室  
蘭市中島町のふれあい  
サロンほつとなぐらで  
行われる。参加者を募  
集している。

お元気号実行委員  
会、室蘭市地域包括支  
援センター憩主催。中  
島商店会コンソーシア  
ム共催。「いつまでも  
元気でいるための健康  
長寿の秘訣とは？」地  
域包括支援センターつ  
て何するところ？」  
と題して、同センター  
の社会福祉士・小林直  
美さんが講話する。

入場無料。40人分の  
席を用意している。問  
い合わせは同コンソー  
シアム、電話0143  
・50局6611番へ。