

あす室蘭で

お元気講座

参加者募る

健康で長生きできる秘訣を学ぶ「ふれあいサロンお元気講座」が15日午後1時から、室蘭市中島町のふれあいサロンほつとなくるで行われる。参加者を募っている。

お元気号実行委員会、室蘭市地域包括支援センター憩主催。中島商店会コンソーシアム共催。同センターの保健師・山口澄恵氏が「いつまでも元気でいるための健康長寿の秘訣とは②」ストレスをためないために「笑う門には福来る」をテーマに講話する。

定員は40人、参加無料。希望者は当日直接会場へ。問い合わせは同コンソーシアム、電話0143・50局6611番へ。