

テーマは福祉施設

健康で元気な体づくりを目指すふれあいサロンお元気講座が15日午後1時から、室蘭市中島町のふれあいサロンほっとなぐるで行われる。参加者を募っている。

お元気号実行委員会、室蘭市地域包括支援センター憩主催。中島商店会コンソーシアム共催。ニチイケアセ

室蘭 15日に「お元気講座」

ンター室蘭の統括管理責任者・日景学氏が「身近な福祉施設について紹介、小規模多機能型ってなあに？」と題して講話する。

定員は40人。参加無料。希望者は当日直接会場へ。問い合わせは同コンソーシアム、電話0143・50局6611番へ。