

ケアマネの仕事学ぶ

お元氣講座 後藤さんを講師に

室蘭・中島

健康で元氣な体づくりを目指す「ふれあいサロンお元氣講座」が15日、室蘭市中島町のふれあいサロンほつとならるで行われ、地域

住民がケアマネジャーの仕事、役割について理解を深めた。

主任ケアマネジャー・後藤律子さんが講師を務めた。

お元氣号実行委員会と室蘭市地域包括支援センター憩の主催。中島商店会コンソーシアム共催。同センターの

ケアマネジャーは介護保険制度で要支援、要介護と認定された人に介護サービス計画を作成する人。後藤さん

は「どのような生活を送るか目標を定めて、生き生きと過ごすための計画を作ります。介護保険は難しい制度。気軽に相談を」と呼び掛けた。

後藤さんら同センター職員による寸劇も行われ、介護保険申請の手続きやサービスなども紹介された。

(石川昌希)



ケアマネジャーの役割を学ぶ地域住民ら