

健康な体づくりを
目指す「ふれあいサ
ロンお元気講座」が
15日午後1時から、
室蘭市中島町の休憩
スペース「ふれあい
サロンほつとなく
る」で行われる。た
くさんの参加を募っ
ている。

お元気号実行委員
会、室蘭市地域包括
支援センター憩の主
催。中島商店会コン

15日室蘭で「お元気講座」

介護テーマ

ソシアム共催。「健
康管理で介護予防⑩
くケアマネジャーつ
て何する人？解説と
寸劇にてく」をテー
マに、同センター主
任ケアマネジャーの
後藤律子氏が講師を
務める。定員は40人。
参加は無料。問い合
わせは、同コンソー
シアム事務局、電話
0143・50局66
11番へ。