介護老人保健施設　憩

Thank you〈2010年8月号〉

発行＊介護老人保健施設　憩
室蘭市知利別町1－45
℡　0143－41－1511

買い物ツアー

7月7日、14日
入所利用者様を対象に、買い物ツアーが行なわれました。
今年で４回目となる買い物ツアー、場所は「ポスフール室蘭店」です。

大きな買い物袋を抱えて施設に戻って来られるみなさんの表情はとても明るく、職員に買ったものをひとつ、ひとつ紹介してくれる方も。
参加された方々に楽しんでいただけたようです。

次回は秋に、『紅葉ドライブ』を予定しております。
またみなさんに楽しんでいただけるよう、準備をすすめていきます。

《連載》栄養のおはなし④　～高齢者の低栄養予防について～

「食べる楽しみ」を大切にすることで、身体や頭を使ったり、人と交流する機会が増え、心身の老化を防ぐことに役立ちます。

- 食事を考える楽しみ
- 味わう楽しみ
- つくる楽しみ
- 買い物する楽しみ
- 片付けも楽しもう

食べることは、低栄養状態を予防するだけではありません！！

♪コンサート♪

7月2日
ｼﾝｶﾞｰｿﾝｸﾞﾗｲﾀｰの松尾貴臣さんのコンサートが、憩講堂で行なわれました。

千葉県を拠点に、全国の施設等をボランティアで訪問されている松尾さん。オリジナル曲や童謡など熱唱され、会場は手拍子をしながら曲を口ずさむ利用者様も・・・。会場は大きな拍手が響きました。

8月の主な予定

〈デイケア〉
8月16日～8月20日
すいか割り！！
＜入所＞
8月18日（水）
茶話会・８月誕生会

ご家族様の皆様の
ご見学もお待ちしています。