

# ちりべつ便り

11 月 9 日  
第 7 号

## 誕生日月健診の費用について

### 検査項目について

誕生日月健診については病気の早期発見のため、より良い治療を受けるため誕生日月に検査を受けて頂いております。検査項目は「腹部エコー」「骨密度」「ABI(脈派)」「心臓超音波」「腹部CT」「胃内視鏡」となっております。

### 検査費用について

「腹部エコー」「骨密度」「ABI(脈派)」「心臓超音波」「腹部CT」については当院で計算いたしますので検査費用の徴収ありません。ただし、「胃内視鏡」については消化器内科の医師が診察・検査を行うため、別途新日鐵病院・外来会計にてお支払いとなります。ご迷惑をおかけしますがご理解の程よろしくお願ひします。

### 胃内視鏡の費用目安について

当院では負担なしの方、1割や3割負担の方がおりますが、ここでは1割負担での目安を紹介いたします。組織検査を行わない場合は1600円弱、組織検査を行った場合は3000円位になります。

費用の目安は診療費など諸費用を含めた金額です。なお検査部位や数にもより異なります。ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお尋ねください。また、現在、他の科に受診されて同様の検査を受けら



れる方は重複して検査を受ける必要はありませんので申し出てください。



## 季節のいっぴば(七五三)

三歳、五歳、七歳と成長の筋目に近くの氏神様に参拝して無事成長したことを感謝し、これからの将来の幸福と長寿をお祈りするものが七五三の行事。もともとは宮中や公家の行事でしたが一般的に広く行われるようになりました。乳幼児の死亡率が高かった昔は七歳までの子供は神の子とされ七歳になって初めて社会の一員として認められたそうです。さらに「千歳飴」は紅白の長い棒飴で「長く伸びる」という縁起にあやかり寿や鶴亀が描かれた化粧袋に入っています。子供の成長を祈る縁起物として千歳飴も節分の豆と同じく年の数だけ袋に入れると良いとされているそうです。

## 11月の予定表



### <胸部レントゲン>

月水金透析の方は、13日(金)

火木土透析の方は、12日(木)

※13日(金)午後透析の方は受付で検査票をお受け取りください。

### <定期採血検査>

月水金透析の方は、9日(月)・23日(月)

火木土透析の方は、10日(火)・24日(火)

### <火曜日担当医師>

3・24日：西谷院長

10・17日：横内先生

体にやさしい、おひい一品！

すくすくおひい簡単透析食

ビタミンやミネラル豊富、栄養満点な旬の魚、「秋鮭」を使った簡単料理をご紹介します(栄養科下國)



写真はイメージです

### 鮭と舞茸のホイル焼き(2人分)

1人分の栄養量

(277キロカロリー)

たんぱく質 15.5グラム

カリウム 432ミリグラム

リン 202ミリグラム

塩分 1.0グラム

### ■作り方(2人分)

- ①秋鮭(2切れ)に軽く塩コショウして下味をつける。レモン(薄切り2枚)は半月にスライス。じゃがいも(小2~3個)は食べやすい大きさに薄くスライスし、舞茸(1パック)は小分けにします。舞茸とじゃがいもはサツと下茹します。
- ②焦げ付かないようにホイル2枚に薄くサラダ油を塗り、鮭、じゃがいも、舞茸、レモンの順で盛り付け、最後に酒(大きじ1ずつ)をふり、バター(大きじ1ずつ)をのせ包みます。
- ③フライパンに②をのせて蓋をし、中火で3分、弱火で15分程蒸し焼きにして完成です。

### 発行

サテライトクリニック知利別

室蘭市知利別1丁目8の1

0143-47-3500