

ちりべつ便り

6月30日
第15号

更生医療の医療制度について

当院では腎臓に関する医療で更生医療の指定医療機関となっております。更生医療とは身体の障害を軽減して日常生活能力、職業能力を回復・改善するために必要な医療の費用の自己負担分を公費負担できる制度です。透析患者さんの更生医療給付対象は血液透析・じん移植術・腹膜透析などとなっております。よって、他の医療機関にて外来受診される場合は更生医療が適用なりませんのでご留意下さい。医療費については、透析患者さんによって更新時期は違いますが、年に1回見直されております。自己負担額は世帯の所得の状況に応じて次のとおりに決められております。

区分	対象となる世帯	月額負担上限額
生活保護	生活保護世帯	0円
低所得1	住民税非課税世帯で年収が80万円以下の方	2,500円
低所得2	住民税非課税世帯で低所得1に該当しない方	5,000円
中間的な所得 (重度かつ継続)	住民税課税世帯で住民税額3万3千円未満	5,000円
	住民税課税世帯で住民税額3万3千円以上23万5千円未満	10,000円
一定所得以上	住民税課税世帯で住民税額23万5千円以上	20,000円

*更生医療についてご不明な点などがありましたら事務までお尋ね下さい。

事務 小原・上山



季節のお花 (白百合)



白百合【花言葉 純潔・無垢・貴重・純愛】
白百合は生命力、子孫繁栄、幸福の象徴であります。結婚式の花嫁・花婿が白百合の花輪を頭にのせて祝福します。キリスト教でも白百合はマドンナリリーといわれ聖母や聖人に捧げられる花として飾られています。

中国では、食用・薬用の色々な方法で利用され、唐の時代には結核の治療薬に使用されていたようです。白百合には結核菌を消滅させ免疫機能を高めガンを抑える作用があります。また、入浴剤に使われており、皮膚病の予防や治療に効果があります。

7月の予定表



<胸部レントゲン>

月水金透析の方は、23日(金)

火木土透析の方は、22日(木)

<定期採血検査>

月水金透析の方は、5日(月)・26日(月)

火木土透析の方は、6日(火)・27日(火)

<6月分診療費のお支払>

7月12日(月)~7月30日(金)の期間、

1階受付にてお支払願います。

<患者学習会>

7月18日(日) 新日鉄病院内講堂にて

午前9時30分より12時30分まで

すぐわかる! 栄養コラム

味覚チェック! このすまし汁は濃い? 薄い?

温かいだし汁 150cc
塩 小さじ 5分の1
醤油 小さじ 3分の1



右のすまし汁の塩分は約1g、塩分濃度は0.6%となります。この味が薄いと感じられる人は、現在の食事を見直し薄味にする必要があるでしょう。実は汁物の味付けでその家庭が、濃い目の味付けが好みか、薄味の味付けが好みかがわかると言われています。1日の塩分の摂取量のことを考えると、このように汁物塩分濃度を0.6%程度にするのが良いとされています。

他の料理についても同様で、例えば、大根の煮物の場合、材料100gに対して醤油が小さじ1杯弱程度が適当料量とされています。しかし、だしを上手に使用しなければ薄くて食べることができません。少し面倒でも塩分の多いだしの素ではなく、天然のだしを取るよう心がけましょう。

(栄養科 下園)

発行 サテライトクリニック知利別

室蘭市知利別1丁目8の1

TEL(0143)47-3500